

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад пристра и оздоровления № 13 «Солнышко»
города Губкина Белгородской области

309186, Белгородская область, г.Губкин, ул.Скворцова, д.17

Принято

На заседании Педагогического совета МБДОУ «Детский сад
пристра и оздоровления № 13 «Солнышко» города Губкина
Белгородской области

Протокол заседания № 1 от

« 29 » 08 _____ 2023 года

Утверждено

Приказом и.о.заведующего МБДОУ «Детский сад пристра и
оздоровления № 13 «Солнышко» города Губкина Белгородской
области

от « 30 » _____ 08 _____ 2023г

№ 127 _____

И.о.заведующего МБДОУ Лазебная Е.И..

**Режимы дня разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР № 3 «Колосок»
МБДОУ «Детский сад пристра и оздоровления №13 «Солнышко»
города Губкина Белгородской области
на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года
РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ТНР
№ 3 «Колосок»
на 2023-2024 учебный год (холодный период)

№	Режимные моменты	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Подъём детей, находящихся на 24ч пребывания. Гигиенические процедуры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
2.	Утренний прием, осмотр, измерение температуры тела, игры, индивид. работа (дети с 12 ч пребыванием в ДОУ)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
3.	Формирование кгн, труд, общение	8.15-8.30	8.15-8.30	8.35-8.30	8.35-8.30	8.35-8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак гигиенические процедуры.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
5	Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
6.	Организованная непосредственно образовательной деятельности: образовательные ситуации	9.00 – 9.30 (подготовит. подгр.) 9.40 – 10.00 (старшая подгр.)				
		9.40 – 10.10 (подготовит. подгр.)	9.40 – 10.10 (подготовит. подгр.)	9.00 – 9.20 (старшая подгр.) 9.40 – 10.10 (подготовит. подгр.)	9.40 – 10.10 (подготовит. подгр.)	9.40 – 10.10 (подготовит. подгр.)

		10.20-10.40(старшая подгр) 10.20 - 10.50(подготовит. т. подгр.)	10.20-10.40(старшая подгр) 10.20 - 10.50(подготовит. т. подгр.)	10.20-10.40(старшая подгр) 10.20 - 10.50(подготовит. подгр.)	10.20-10.40(старшая подгр) 10.20 - 10.50(подготовит. подгр.)	-
7.	2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
8.	Индивидуальная работа	-	-	-	-	10.15 – 10.45
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, игры, наблюдения, оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение. Возвращение с прогулки.	10.50-12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.10 – 10.30 10.30-12.30
10.	Физическое развитие на воздухе	-	-	-	-	11.40-12.00(старшая подгр) 11.40-12.10 (подгот.подгр))
11.	Подготовка к обеду. Организация обеда, культурно-гигиенические процедуры, дежурства	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
12.	Подготовка к дневному сну. Сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
13.	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные ванны, закаливание, корригирующие упражнения	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
14.	Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
15	Организованная образовательная деятельность.	15.30-15.50 (старшая подгр.) 16.00-16.30 (подготовит.подгр.)	15.30-15.50 (старшая подгр) 16.00-16.30 (подготовит. подгр)	16.30-16.50 (старшая подгр)-	15.30 – 15.50 (старшая подгр) В периодс 01.11.2019 по 28.02.2020г	15.30-15.50(старшая подгр)
16	Культурные практики	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 16.30	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50

		(подготовит. подгр.) 16.00 – 16.30 (старшая подгр.)	(подготовит. подгр.) 16.00 – 16.30 (старшая подгр.)	(старшая подгр. и подготовит. подгр.)	(старшая подгр.) 15.50 – 16.30 (старшая подгр. и подготовит. подгр.)	(подготовит. подгр.) 16.05 – 16.30 (старшая подгр.)
17	Самостоятельная детская деятельность, игры	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
18	Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, игры, наблюдения, оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение. Возвращение с прогулки	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
19	Подготовка к ужину, 1-й ужин	18.20-18.35	18.20-18.35	18.20-18.35	18.20-18.35	18.20-18.35
20	Работа с детьми, находящимися на 24 ч пребывания в ДОУ: Межличностное общение. Совместные игры.	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.40
21	2-й ужин	20.40-20.50	20.40-20.50	20.40-20.50	20.40-20.50	20.40-20.50
22	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Ночной сон	20.50-7.00	20.50-7.00	20.50-7.00	20.50-7.00	20.50-7.00

Теплый период года

РЕЖИМ ДНЯ в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 3 «Колосок» на 2023-2024 учебный год (теплый период)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Подъём детей, находящихся на 24ч пребывания. Гигиенические процедуры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
2.	Утренний прием, осмотр, измерение температуры тела, игры, индивид. работа (дети с 12 ч пребыванием в ДОУ)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
3.	Утренняя гимнастика.	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
4	Гигиенические процедуры . Формирование кгн, навыков самообслуживания. Общение.	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
5	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05
6	Свободное общение детей, подготовка к прогулке	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30
7	Прогулка: игры, труд, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение	9.30-12.30	10.00-12.30	10.00-12.30	10.00-12.30	10.00-12.30
8	2-й завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
9	Развлечения (физическая культура, художественная деятельность, музыкально-театрализованные праздники) на воздухе	10.45-11.15	10.45-11.15	10.45-11.15	10.45-11.15	10.45-11.15
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45

11	Организация обеда, культурно-гигиенические процедуры	12.45-13.15	12.45-13.15	12.45-13.15	12.45-13.15	12.45-13.15
12	Подготовка к дневному сну. Сон.	13.15-15.00	13.15 -15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
13	Подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные ванны, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
14	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
15	Индивидуальная работа с детьми. Игры. Самостоятельная деятельность, труд.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
16	Прогулка: игры, труд, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение, возвращение с прогулки.	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20
17	Подготовка к ужину, 1-й ужин	18.20-18.35	18.20-18.35	18.20-18.35	18.20-18.35	18.20-18.35
18	Уход детей с 12 ч пребыванием в ДОУ домой	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00
19	Работа с детьми, находящимися на 24 ч пребывания в ДОУ: Межличностное общение. Совместные игры.	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.40
20	2-й ужин	20.40-20.50	20.40-20.50	20.40-20.50	20.40-20.50	20.40-20.50
21	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Ночной сон	20.50-7.00	20.50-7.00	20.50-7.00	20.50-7.00	20.50-7.00

